



Le mythe de la Suisse : l'Oberland et ses grands noms prestigieux : glacier d' Aletsch, Jungfrau, Monch, Eiger, Konkordiaplatz et bien d'autres !



Une immersion rapide dans le massif de l'Oberland car nous entrerons par la grande porte, celle de la Jungfraujoch (3435m), avant de plonger dans ce massif impressionnant et majestueux.

Dates et heures	Début du séjour : le 20/04/2019 à 6 h 30 Fin du séjour : le 23/04/2019 à 15 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur 1 échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience ski de randonnée et hors-piste exigée Temps de marche : Jour 1 : environ 3 h 30 / Jour 2 environ 6 h / Jour 3 environ 4 h 30 / Jour 4 environ 3 h

	Dénivelées : Jour 1 : D+ environ 900 m- D-1250 m/ Jour 2 : D+ : environ 1450 m- D- 1600 m / Jour 3 : D+ environ 1200 m, D- 1000 m- / Jour 4 : D+ : environ 750 m - D- 2200 m Portage des bagages : NON
Encadrement	Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : +33 (0) 633 078 537 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 6 participants Nombre maximum de groupes : 1
Type d'hébergement	Refuge en ½ pension (repas du soir et petit déjeuner) gardés.
Restauration	½ pension avec en plus repas de midi en jour 2 et jour 3 (soupe, omelette, pâtes ou pique-nique). Non compris les midis des jours 1 et 4.
Moyens de transport	Train de Goppenstein à la Jungfraujoch
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 6 h 30 à la gare de Goppenstein
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à environ 15 h à la gare de Goppenstein
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Jungfraujoch (3435m)-Fieschersattel (3923m) – Finsterrarhornhutte (3048m) Nous arrivons en train à la Jungfraujoch et ses 3435 m. Nous mettons les peaux pour atteindre le Monchjoeh à environ 30 mn. Ensuite première descente sur le glacier Emigshneefal jusqu'à environ 3200 m. On remet les peaux pour atteindre le Fieschersattel (3923 m), que nous gravirons skis sur le sac et encordés sur les 150 derniers mètres. Si tout va bien

	<p>nous pourrons tenter le Hinteres Fiecherhorn à 4025 m. Magnifique descente sur le glacier Walliser Fiescherfirm, et dernière courte remontée jusqu'au refuge Finsterrarhorn.</p> <p>Jour 2 : Finsterrarhornhutte (3048 m) – Gross Wannenhorn (3906 m)- Konkordiahutte (2850 m) Après une bonne nuit de repos, une courte descente nous amène au pied du Gross Wannenhorn (3906 m). Nous remontons ce magnifique glacier jusqu'à son sommet, avant de le redescendre. Nous remontons ensuite au Grunhornluck. Une troisième descente avec l'Aletschorn en ligne de mire nous permet d'atteindre le refuge Konkordia, il faut encore remonter les 150 marches d'escaliers !</p> <p>Jour 3 : Konkordiahutte (2850 m) – Lourvihorn (3777 m) –Hollandiahutte (3240 m) Nous sommes au cœur du glacier d'Aletsch, le plus grand d'Europe, et face au majestueux Aletschorn (4195 m). Nous mettons les peaux direction le Lourvihorn, très beau belvédère sur la Konkordiaplatz et les sommets environnants, avant de redescendre. On remet les peaux pour finir le plat jusqu'au refuge Hollandia, certainement le meilleur accueil de l'Oberland !</p> <p>Jour 4 : Hollandiahutte (3240 m) – Abeni Flue (3862 m) – Fafleralp (1790 m) Une des plus belles descentes du raid, après une montée pas trop longue jusque Abeni Flue, nous redescendrons jusqu'au village de Fafleralp, face au magnifique Breithorn. Tout simplement grandiose. 2200 m de descente pour finir le raid ! Nous prenons le bus de Fafleralp jusqu'à Goppenstein. Séparation.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>6 personnes : 910 € / personne 5 personnes : 990 € / personne 4 personnes : 1075 € / personne</p>
Suppléments et prestations complémentaires	<p>Si 3 personnes : départ possible à 1275 € par personne.</p>

Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM, le transport en train de Goppenstein jusque Jungfrauoch (aller simple) en Jour 1, l'hébergement de Jour 1 à Jour 3, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 au matin, les repas de midi de Jour 2 et Jour 3, le prêt du matériel technique (dva-pelle-sonde).
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, les douches en refuges, les repas des midis des jours 1 et 4, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire ou chèque à l'ordre de Vanoise Voyages.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Dva, pelle, sonde - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes.) - Radio Si besoin : baudrier-casque-piolet
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - Crampons - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt manche longue en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe vent type Gore Tex

- 1 Paire de gants chauds (moufles conseillées pour le Mont Blanc)
 - 1 Paire de gants fins
 - 1 bonnet
 - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
 - 1 Slip de rechange, 1 paire de chaussette en laine type Merinos, 1 Tshirt
 - 1 Mini serviette de bain et 1 petit morceau de savon
 - Quelques lingettes
 - 1 couteau
 - 1 Casquette ou chapeau
 - 1 Lampe frontale avec piles neuves
 - 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
 - 1 Masque de ski (mauvais temps)
 - 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
 - 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules, boules quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs)
 - Médicaments personnels si besoin
 - 1 Sac à dos de 35L avec fixation de portage pour les skis
 - 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
 - 1 Thermos 0,5L
 - 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
 - Un drap de soie pour le refuge
 - Nourriture de course (voir en bas de page)
 - Argent liquide/chèque pour le refuge
 - Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié (réduction en refuge)
 - Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BD)
- Votre sac doit peser environ 7 / 8 kg maximum
(en dessous de 10 kg)**

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive